

Tematem konkurencji Nordic Walking z konkursem wiedzy  
w ramach XIII Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady będą:

**„Kwiaciarnie w RABCE-ZDROJU”**

**Regulamin i przebieg Konkurencji**

1. W konkurencji NW startują drużyny trzyosobowe: kapitan i 2 zawodników.
2. Kapitanowie drużyn odbierają kopertę z zadaniami.
3. Drużyny wyruszają na trasę. Wyznaczone obiekty dokumentują zdjęciami oraz podają adresy.
4. Wypełniają załączoną tabelę.
5. Czas trwania konkurencji to łącznie około 3 godziny.
6. Kapitanowie drużyn składają table w Biurze Konkurencji NW
7. Jury ocenia prawidłowość wykonanych zadań.
8. Za każde zadanie [Pieczętka, dokumentacja fotograficzna, adres miejsca] [punkty 0-3]
9. Za trzy pierwsze miejsca drużyny zdobywają złote, srebrne, brązowe medale.

*Przewodniczący  
Komitetu Organizacyjnego  
Marek Szarawarski*